

POUR MES ENFANTS ET MA FAMILLE

BÂTIR
ICI
UN AVENIR
PORTEUR
D'ESPOIR



Semaine Québécoise
DE LA Paternité

Rapport de l'événement 2025

A photograph of a man and two young girls lying in bed, smiling. The man is in the foreground, and the girls are behind him. The image is overlaid with a dark blue gradient.

POUR MES ENFANTS ET MA FAMILLE

Table des matière

2	La campagne
4	Les lettres ouvertes
6	Les données
8	Les recommandations
10	Le lancement
12	La campagne médiatique
14	La campagne sur le Web
16	La mobilisation des partenaires

LA CAMPAGNE

Pourquoi s'intéresser aux pères immigrants ?

Le RVP a souhaité créer, cette année, un espace public afin que l'on puisse entendre la voix des pères immigrants, mieux comprendre leurs réalités et mieux les soutenir dans leur processus d'intégration à la société québécoise pour le mieux-être de tous les membres de leur famille. La campagne s'est inscrite dans un contexte social où l'immigration fait souvent les manchettes et où l'on peut parfois sentir une certaine insensibilité à l'égard des réalités particulières des personnes immigrantes. Nous croyons que, dans ce contexte, notre campagne était encore plus pertinente afin de favoriser un meilleur vivre ensemble au sein de la société québécoise.

Le document d'analyse

Un comité scientifique réunissant des personnes représentant le ministère de la Famille, le ministère de l'Immigration, de la Francisation et de l'Intégration, le Regroupement pour la Valorisation de la Paternité ainsi que trois chercheurs et chercheuses universitaires a été formé pour guider la recherche et l'analyse de sources documentaires permettant de dresser un état des lieux ainsi que les principaux défis et enjeux qui caractérisent le parcours des pères immigrants québécois. Le comité scientifique s'est donné le plan de travail suivant :

ÉTAPE 1

Établir un cadre général pour la préparation de la plateforme ;

ÉTAPE 2

Produire et analyser les données statistiques provenant de l'Enquête québécoise sur la parentalité (EQP) ;

ÉTAPE 3

Rechercher et identifier d'autres études pertinentes, généralement de nature qualitative, afin de produire des constats complémentaires à ceux émanant de l'EQP. Des citations de pères et de leur famille ont été extraites des données brutes de ces études afin que les réalités décrites puissent être portées par les mots prononcés par les personnes qui les vivent ;

ÉTAPE 4

Intégrer les données de nature quantitative (EQP) et qualitative (recherche complémentaire) dans quatre fascicules approfondissant divers aspects de l'expérience migratoire des pères ;

ÉTAPE 5

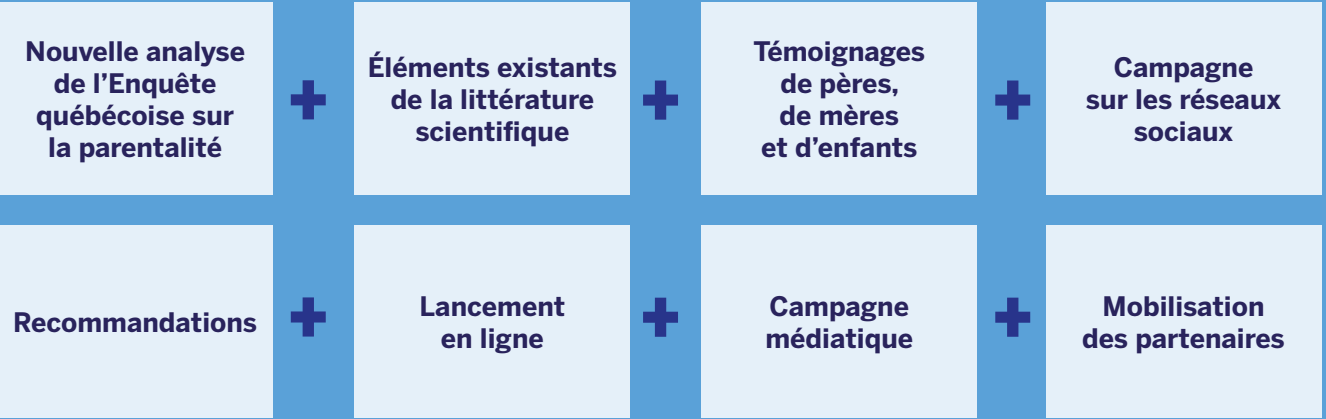
Développer et valider les propositions visant à mieux soutenir les pères immigrants et leur famille en lien avec les enjeux identifiés.

Le thème

Le thème de la Semaine québécoise de la Paternité 2025 était « Pour mes enfants et ma famille, bâtir ici un avenir porteur d'espoir ». Le thème a été élaboré à partir des mots des pères immigrants eux-mêmes et des témoignages des personnes intervenantes qui les côtoient. Le slogan se veut le reflet des motivations des papas issus de l'immigration qui s'investissent souvent, très intensément, pour améliorer le bien-être de leurs enfants, de leur conjointe ou de leur conjoint, et de leur famille élargie.



Les éléments de la campagne



Être père immigrant, c'est être un bâtisseur d'avenir

Devenir père, ça change véritablement une vie. Quand on est issu de l'immigration, ça vient aussi avec des défis additionnels et multiples, que je connais très bien. Originaire du Sénégal, j'habite au Québec depuis six ans. J'ai la chance d'être papa depuis un an et demi maintenant.

Avant d'arriver ici, je suis passé par la France où j'ai découvert l'existence d'une province francophone en Amérique du Nord, le Québec, reconnue pour son hospitalité et son ouverture. Curieux et enthousiaste, j'ai décidé d'y poursuivre mes études en médiation interculturelle à l'Université de Sherbrooke.

J'avais toujours en tête mon projet initial de retour au pays natal, jusqu'à ce qu'une rencontre vienne tout bouleverser : j'ai croisé le chemin d'une Montréalaise de qui je suis tombé amoureux. Mon projet de retour est alors devenu incertain.

Nous nous sommes mariés en 2022, et en décembre 2023, nous avons accueilli notre première fille. Ce jour-là, j'ai compris que mon avenir n'était plus ailleurs, mais bien ici.

Choisir le Québec pour offrir un avenir meilleur à ses enfants

J'ai décidé de rester au Québec pour ma femme et mon enfant. J'ai décidé de rester pour ma famille. J'ai décidé de rester pour redonner à cette belle province qui m'a accueilli à bras ouverts et qui a contribué à ma formation. J'ai décidé de rester pour partager mon expérience, mes apprentissages et ma culture avec ceux et celles qui souhaitent les connaître. J'ai décidé de rester dans l'espoir de bâtir une famille, malgré l'absence de ma famille élargie. J'ai décidé de rester pour que mon enfant puisse s'enrichir de cette double appartenance et identité.

Comme moi, de nombreux pères ont fait le choix de s'installer au Québec. Dans mon parcours professionnel et personnel, j'ai rencontré des hommes aux histoires variées, mais portés par une même motivation : offrir un avenir meilleur à leur famille.

Je pense à ces pères que le Québec a choisis pour leurs compétences et leurs qualifications. Des pères qui ont tout quitté pour reconstruire leur vie ici. Ces hommes qui, malgré les embûches de l'intégration, persévèrent et contribuent à la société. Pourquoi ? Parce qu'ils ont un seul espoir : améliorer le futur de leurs enfants.

Je pense à ces pères qui ont choisi de venir travailler ici, laissant derrière eux leurs enfants et leur famille dans leur pays d'origine. Pourquoi ? Parce qu'ils ont un seul espoir : offrir à leurs enfants et à leur famille un avenir porteur d'espoir.

Je pense aussi à ces pères qui ont fui leur pays pour trouver sécurité et protection ici. Des hommes qui, parfois, restent séparés de leurs enfants pendant de longues années avant d'obtenir le statut de réfugié. Pourquoi ? Parce qu'ils ont un seul espoir : protéger leur famille.

Nous parlons de ces pères non pas parce qu'ils sont différents, mais parce qu'ils sont, avant tout, des pères. Des pères qui, comme tous les autres, méritent attention et reconnaissance.

Aujourd'hui, à travers mon parcours et celui de tant d'autres, je souhaite rappeler que la paternité est universelle. Être père immigrant, c'est être un bâtisseur d'avenir, ici et ailleurs. Alors, ensemble, reconnaissons ces hommes qui, chaque jour, posent les pierres d'un Québec plus fort et plus uni.

Faty Diambang, Agent de liaison et formateur, Regroupement pour la Valorisation de la Paternité
Le Devoir, 13 juin 2025

Entendre la voix des pères immigrants

La Semaine Québécoise de la Paternité porte cette année sur les multiples réalités des pères immigrants. Le Regroupement pour la Valorisation de la Paternité et ses partenaires invitent la population québécoise à tendre l'oreille cette semaine pour entendre la voix de ces pères afin de mieux comprendre ce qui les habite.

Les pères immigrants ont plein de choses à nous dire. Si on saisit l'occasion de les écouter, on constatera qu'ils nous parleront tout d'abord de leur grand rêve, de leur important projet d'assurer le mieux-être de leurs enfants et de leur famille. Projet pour lequel ils ont fait le choix de quitter leur pays d'origine, de se déraciner afin de bâtir ici un avenir porteur d'espoir.

Ils nous parleront aussi souvent de leurs inquiétudes, de leur désarroi, lorsque leurs diplômes et leurs compétences ne sont pas reconnus, et qu'ils doivent occuper plusieurs petits boulots pour payer le loyer, les factures, l'épicerie.

Leurs préoccupations

Ils pourront également nous entretenir longuement des démarches en lien avec leur statut migratoire. De leur perplexité et de leur incompréhension devant des procédures changeantes, parfois frustrantes, qui diffèrent souvent de ce qu'on leur avait dit à l'origine.

Ils nous parleront toujours, avec une grande fierté, des réussites de leurs enfants. De leurs succès à l'école, de leur facilité à s'intégrer rapidement, de la proximité parfois plus grande qu'ils auront développée avec eux. Ils nous parleront aussi, peut-être, de leur volonté de transmettre à leurs enfants leur héritage culturel tout en les préparant au mieux pour une vie réussie au Québec.

Ils nous feront part assurément de leur difficulté à comprendre comment fonctionne notre réseau de services dans toute sa complexité, mais nous témoigneront probablement leur émotion devant les mains tendues du personnel intervenant ou d'un soignant d'un organisme communautaire, du CLSC de leur quartier ou d'un centre hospitalier.

Fort possiblement qu'ils ne nous décriront pas les traumatismes qui les habitent, même si plusieurs d'entre eux ont vécu des expériences difficiles pendant le périple qui les a menés au Québec. De plus, ils seront peut-être réservés quant à leurs inquiétudes face à des préjugés qui pourraient affecter le bien-être de leurs conjointes, conjoints et enfants.

Adaptation

Ils nous confieront aussi probablement que leur rôle de conjoint se redéfinit ici, dans un nouvel environnement, en l'absence de leur famille élargie, et qu'ils sont appelés à assumer de nouveaux rôles et de nouvelles tâches auxquels ils ne sont parfois pas habitués.

Ils nous parleront certainement avec beaucoup d'émotion des membres de leur famille élargie restés au pays, qu'ils soutiennent souvent financièrement et qui leur manquent terriblement. Ils mentionneront peut-être, pudiquement, qu'ils se sentent bien seuls, mais que l'appui de leur conjointe ou de leur conjoint leur permet de passer au travers des épreuves.

Mais ils nous parleront surtout de leurs espoirs, de leurs projets, de leurs rêves de participer pleinement à la création d'une société riche et diversifiée au sein de laquelle leurs enfants pourront grandir et s'épanouir.

En cette Semaine Québécoise de la Paternité, nous vous invitons donc à tendre l'oreille pour entendre la voix des pères immigrants et de leur famille. Ils ont tant de choses à nous raconter et tant de choses à nous apporter.

Raymond Villeneuve, Directeur général, Regroupement pour la Valorisation de la Paternité
Le Journal de Montréal, 15 juin 2025

LES DONNÉES

Faits saillants de l’EQP

Qui sont les pères immigrants québécois ?

Des pères plus âgés, ayant plus souvent des enfants en bas âge	• 25 % des pères immigrants ont 50 ans ou plus, comparativement à 14 % des pères nés au Canada • 47 % des pères immigrants ont un enfant âgé entre 0 et 5 ans, comparativement à 41 % des pères nés au Canada
Des pères plus souvent en famille biparentale intacte	• 85 % des pères immigrants forment une famille intacte, c’est-à-dire une famille avec la mère (ou l’autre parent) des enfants, comparativement à 73 % des pères nés au Canada
Des pères qui, très souvent, sont capables de s'exprimer en français	• 30 % des pères immigrants ont le français comme langue maternelle, 5 % l’anglais et 65 % une autre langue • 85 % sont capables de soutenir une conversation en français • 63 % parlent français à la maison, en combinaison ou non avec d’autres langues • 37 % parlent anglais et d’autres langues à la maison • Chez les pères arrivés au Canada depuis moins de 5 ans, 45 % parlent anglais et d’autres langues à la maison
Des pères qui, la plupart du temps, forment un couple avec une personne également née à l'étranger	• 84 % des pères immigrants forment un couple avec une personne également née à l’extérieur du Canada • Chez les pères arrivés au Canada depuis moins de 5 ans, cette proportion est de 93 %

Situation économique et accès à l'emploi

Des pères qui occupent un emploi, mais avec des conditions plus précaires	• 93 % des pères immigrants occupent un emploi, comparativement à 96 % des pères nés au Canada • 35 % des pères immigrants en emploi ont un horaire atypique (irrégulier, de soir, de nuit, de fin de semaine), comparativement à 31 % des pères nés au Canada
Des pères qui éprouvent davantage de conflits famille-travail	• 21 % des pères immigrants en emploi éprouvent un niveau de conflit travail-famille élevé, comparativement à 16 % des pères nés au Canada
Des pères plus scolarisés mais davantage en situation défa- vorisée	• 63 % des pères immigrants détiennent un diplôme d’études universitaires, comparativement à 34 % des pères nés au Canada • 26 % des pères immigrants appartiennent à un ménage à faible revenu, comparativement à 8 % des pères nés au Canada • 10 % des pères immigrants ont utilisé au moins un service d’aide alimentaire ou matérielle au cours de la dernière année, comparativement à 3 % des pères nés au Canada
Une précarité socioéconomique encore plus préoccupante pour les pères d’immigration récente	• Alors que 26 % des pères immigrants vivent dans un ménage à faible revenu, c’est le cas de 36 % des pères arrivés au Canada depuis moins de 5 ans • Une tendance semblable est observée pour la plupart des indicateurs socioéconomiques de l’étude

L'adaptation au rôle de père et le lien avec l'enfant

Des pères qui tirent une plus grande satisfaction de leur rôle de parent, mais qui éprouvent un stress parental plus important	• 42 % des pères immigrants éprouvent un niveau de satisfaction parentale élevé, comparativement à 21 % des pères nés au Canada • Chez les pères immigrants arrivés au Canada depuis moins de 5 ans, cette proportion atteint 53 % • 24 % des pères immigrants éprouvent un niveau de stress parental élevé, comparativement à 20 % des pères nés au Canada
Des pères qui semblent éprouver moins de difficulté à exercer leur rôle de parent	• 13 % des pères immigrants rapportent une gestion difficile des défis liés au rôle parental, comparativement à 17 % des pères nés au Canada • 15 % des pères immigrants ont un rythme de vie quotidienne très exigeant, comparativement à 21 % des pères nés au Canada

Coparentalité

Des pères qui, pour la majorité, se sentent soutenus et peu critiqués par leur conjoint(e) ou ex-conjoint(e)	• 66 % des pères immigrants en couple rapportent se sentir souvent ou toujours soutenus par leur conjoint(e), comparativement à 51 % des pères nés au Canada • Chez les pères immigrants arrivés au Canada depuis moins de 5 ans, cette proportion atteint 76 % • 57 % des pères immigrants en couple mentionnent être rarement ou jamais critiqués par leur conjoint(e), comparativement à 52 % des pères nés au Canada • Chez les pères immigrants arrivés au Canada depuis moins de 5 ans, cette proportion atteint 63 %
---	---

Soutien dans la communauté

Des pères très souvent privés du soutien de l'entourage dans l'exercice de leur rôle parental	• 59 % des pères immigrants indiquent que leur entourage est peu ou pas disponible pour leur venir en aide, comparativement à 28 % des pères nés au Canada • 41 % des pères immigrants indiquent que leur entourage est rarement ou jamais disponible lorsqu'ils ont le sentiment qu'eux-mêmes et l'autre parent n'en peuvent plus, comparativement à 28 % des pères nés au Canada
Des pères qui ont davantage des besoins de services de soutien à la parentalité non comblés	• 18 % des pères immigrants qui n'ont pas utilisé de services de soutien à la parentalité indiquent qu'ils en auraient eu besoin, comparativement à 10 % des pères nés au Canada • 35 % des pères immigrants évaluent leur besoin de soutien comme étant modéré ou élevé, comparativement à 39 % des pères nés au Canada

Méthodologie – L’Enquête québécoise sur la parentalité 2022 a été réalisée par l’Institut de la statistique du Québec à la demande du ministère de la Famille. La collecte de données de l’enquête s’est déroulée du 14 mars au 21 août 2022, par téléphone et par questionnaire Web auprès d’un échantillon de parents du Québec. Aux fins de l’enquête, ceux-ci sont définis comme l’ensemble des personnes de 18 ans et plus vivant dans un logement non institutionnel qui sont parents d’au moins un enfant âgé de 6 mois à 17 ans vivant avec eux au moins 14 % du temps, c’est-à-dire l’équivalent d’une fin de semaine sur deux, par exemple. Les 19 000 personnes répondantes ont permis la production de résultats représentatifs de l’expérience d’un peu plus de 1,5 millions de parents d’enfants mineurs, au total, soit 794 800 mères et 717 800 pères. Les données présentées dans ce document comparent l’expé- rience des pères en fonction du lieu de naissance qu’ils ont déclaré lors de l’enquête. Elles se rapportent à des populations estimées de 200 900 pères nés à l’extérieur du Canada et 516 900 pères nés au Canada.

LES RECOMMANDATIONS

Situation économique et accès à l'emploi

Soutenir les démarches d’insertion à l’emploi et aider les pères à subvenir aux besoins de base de leur famille, notamment :

Intervenir sur les facteurs qui complexifient la recherche d'emploi	• Faciliter l’accès à une information juste et fiable • Soutenir les démarches de reconnaissance des diplômes et de l'expérience acquis dans le pays d'origine • Soutenir l'acquisition de compétences linguistiques en français • Sensibiliser les milieux de travail aux risques de discrimination • Former les employeurs aux réalités des pères immigrants
Soutenir la recherche d'un premier emploi	• Référer les personnes immigrantes de façon systématique aux organismes d’aide à l’emploi • Soutenir financièrement les organismes d’accueil des personnes immigrantes pour qu’elles offrent de l’accompagnement dans les démarches d’insertion à l’emploi (préparation du cv, soutien à l’entrevue, recherche d’offres d’emploi, etc.)
Faciliter la conciliation famille-travail-études des pères immigrants	• Faciliter l’accès aux services de garde • Adapter les horaires des services • Moduler les exigences des programmes de francisation, notamment leur durée, pour tenir compte du cumul d’emploi et d’études
Bonifier l'aide alimentaire et matérielle	• Accroître l’offre de mesures d’aide alimentaire par les organismes d’accueil des personnes immigrantes • Offrir une allocation d’aide au logement • Offrir du soutien psychologique

Coparentalité

Intégrer la notion de coparentalité dans les interventions auprès des familles immigrantes, notamment :

Développer des pratiques d'intervention sensibles	• Porter attention aux réalités propres à chaque parent lorsqu’ils ont des statuts migratoires différents • S’informer de la répartition des responsabilités et des tâches familiales entre les parents, et de la satisfaction de chacun des parents face à celle-ci • S’intéresser à l’évolution de la relation coparentale au fil du temps
Soutenir la relation coparentale et sa transformation	• Intervenir auprès des deux parents • Sensibiliser les parents immigrants à l’importance de la relation coparentale et sa distinction avec la relation conjugale • Discuter avec les parents des répercussions de l’absence de la famille élargie sur les rôles et responsabilités familiales • Soutenir les parents dans la négociation autour du partage des tâches et des responsabilités familiales et domestiques • En cas de séparation, soutenir le maintien du lien père-enfant • Organiser des activités familiales dans les organismes communautaires, qui permettent aux familles de vivre des moments de plaisir partagés et de développer leur réseau social
Appuyer la recherche et le développement de connaissances	• Soutenir la production de connaissances sur la coparentalité en contexte migratoire

Adaptation au rôle de père et lien avec l'enfant

Accompagner les pères dans l’adaptation du rôle de père en valorisant et soutenant le lien père-enfant par la mise en place d’approches d’intervention adaptées, notamment :

Reconnaître le processus d'adaptation des pères immigrants	• Former les intervenants aux répercussions de l’immigration sur les rôles parentaux et de genre, sur les dynamiques familiales en contexte de migration et sur les enjeux inhérents aux différents statuts migratoires • Reconnaître les répercussions des pertes de repères vécues par les pères immigrants et l’adaptation importante attendue par la société et les intervenants au niveau de leur rôle parental • Développer des programmes d’intervention fondés sur la reconnaissance des pertes et la mise en valeur des gains pouvant être associés à l’adaptation du rôle de père dans la société d’accueil
Reconnaître, valoriser et soutenir les pères dans l'accompagnement de leur(s) enfant(s)	• Reconnaître les forces du père dans l’accompagnement de son enfant pendant la transition migratoire • Encourager et valoriser la transmission culturelle au sein des familles • Informer les pères sur l’ampleur des changements vécus par leur enfants à la suite de l’immigration, et les défis qu’ils peuvent vivre
Soutenir le lien père-enfant et l'engagement paternel	• Organiser des activités père-enfant ou des activités familiales qui permettent la découverte du nouvel environnement ou de la société d’accueil • Rendre disponibles des ateliers sur des thèmes qui préoccupent les pères immigrants: l’éducation des enfants, le fonctionnement de l’école québécoise, les relations amicales et amoureuses à l’adolescence, etc.
Mettre en valeur l'apport bénéfique du père dans la vie de son enfant	• Sensibiliser les pères à l’importance de ce qu’ils font auprès et avec leur(s) enfant(s) • Accompagner les pères dans la prise de conscience de tout ce qu’ils font pour leur(s) enfant(s), même si leur rôle auprès d’eux se transforme • Faciliter la réalisation d’activités d’émulation entre pères • Offrir des occasions de contact avec des pères immigrants ayant complété leur processus d’adaptation afin que ceux-ci puissent partager leur expérience

Soutien dans la communauté

Développer des stratégies pour l’adaptation des pratiques dans les organismes qui soutiennent les familles immigrantes, notamment :

Mieux promouvoir les services et les ressources	• Aller à la rencontre des pères immigrants dans la communauté • Améliorer l’arrimage entre les secteurs de services • Développer des services / ressources spécifiques et attirants pour les pères immigrants
Développer une approche humaine, centrée sur les réalités et les défis particuliers d'un père immigrant	• Évaluer la situation globale de la famille lors d’une demande d’aide • Favoriser une approche non directive, non menaçante et anti-expert • Identifier les forces, intérêts et compétences des pères à travers des activités où ils sont mis en valeur • Proposer des activités et développer des stratégies qui prennent comme point de départ les intérêts, les expériences et les préoccupations des pères immigrants • Soutenir le réseautage et la création de lien entre pères immigrants et familles immigrantes • Mettre en place des mesures spécifiques en lien avec les enjeux de santé mentale et de bien-être psychologique
Améliorer l'accessibilité des services	• Avoir une approche systémique ou une approche réseau afin d’agir sur les milieux élargis • Développer et implanter différentes modalités intersectorielles pour mieux accompagner les pères immigrants dans leur navigation à travers le système de santé et de services sociaux • Faciliter l’utilisation d’interprètes • Clarifier les modalités d’accès aux services et les faire connaître

Le lancement

Le lancement en ligne de la Semaine québécoise de la Paternité s’est tenu le 9 juin 2025. L’événement était animé par Raymond Villeneuve, directeur général du RVP. La ministre de la Famille, madame Suzanne Roy, a participé à l’événement et a prononcé une chaleureuse allocution. Nous avons dévoilé les faits saillants de notre nouvelle analyse de l’Enquête québécoise sur la parentalité du ministère de la Famille portant sur les pères immigrants. Le lancement s’est terminé par une table ronde remplie d’humanité qui nous a permis de mieux comprendre les réalités des pères immigrants. Plus de 172 personnes ont assisté à l’événement !



« En fait, le thème de cette année, on ne l’a pas inventé. On a juste écouté les pères immigrants quand ils nous parlent de leurs préoccupations, de leurs rêves, de leurs espoirs. Ce qui revient toujours, c’est leur cri du cœur, c’est qu’ils se lèvent le matin, ils travaillent fort pour leurs enfants, pour leur famille, pour faire en sorte qu’ils trouvent leur place ici dans leur société d’accueil. Alors ce qu’on souhaite au RVP, c’est que la société québécoise puisse entendre, la voix, la parole des pères immigrants pour qu’on puisse mieux les comprendre, les soutenir et les accompagner. »

— RAYMOND VILLENEUVE,
directeur général du RVP

Les invités



« Le RVP adopte un angle intéressant [...] qui va nous permettre d’aller approfondir les besoins de certains pères [...] de mieux les comprendre, de mieux les connaître donc, de mieux solutionner. Alors, cette semaine on va avoir la chance d’en savoir un peu plus long, de répondre à certaines questions : Qui sont les pères immigrants québécois ? Quelle est leur situation au niveau économique, par exemple ? Leur situation au niveau de l’emploi, comment eux, ils s’adaptent à leur rôle de père, quel genre de développement ils ont avec les enfants ? »

— **Suzanne Roy**, ministre de la Famille et ministre responsable de la région de la Montérégie.



« Devenir père dans un nouveau pays, dans une nouvelle culture ça a été vraiment quelque chose d’extraordinaire pour moi, plein de joie et d’émotions et de défis en même temps. Donc, quand j’ai accueilli ma fille en 2023, j’étais à l’accouchement, c’est moi-même qui ai coupé le cordon ombilical, je n’ai jamais pensé que j’allais vivre une telle expérience parce que moi, je suis dans un modèle où souvent [...] l’accouchement est géré de manière différente. Cette opportunité-là de vivre la grossesse de ma femme depuis le début, depuis qu’elle est enceinte, on s’est soudés ensemble. Je suis allé chercher des ressources pour voir comment je pourrais m’engager, comment je pourrais être le meilleur père ici dans un contexte différent ; le modèle que j’ai connu est différent du modèle qui est ici. »

— **Faty Diambang**, agent de liaison-formateur, Regroupement pour la Valorisation de la Paternité



« J’ai expérimenté ce que vit un papa quand il élève ses enfants dans un contexte migratoire. Avant d’arriver au Québec, j’ai vécu presque une dizaine d’années en France puis, je disais à ma femme : on va aller vivre au Québec, puis, il n’y a peut-être pas de différence entre le Québec et la France et tu vas voir, on va s’adapter facilement là-bas. Mais, arrivés ici, surprise, il fallait réapprendre à vivre avec le climat du Québec, il fallait apprendre le système scolaire québécois, il fallait réapprendre le système sanitaire québécois et aussi pour moi réapprendre ma fonction paternelle parce que moi j’avais exercé ma fonction paternelle comme tous les immigrants en étant un papa pourvoyeur pour subvenir aux besoins de ma famille. Et puis, après j’ai appris beaucoup de choses ici au Québec. Comment fonctionner en tant que papa. »

— **Saïd Berghoul**, professeur, Université du Québec en Abitibi-Témiscamingue



« Il y a cinq ans que nous avons mis en place le comité Espace hommes, un espace d’échanges, d’accompagnement et de soutien des pères immigrants où ils expriment tout ce qu’ils ressentent et puis, ils partagent leurs expériences et depuis ces cinq années, ce qui en ressort c’est qu’il y a pas mal de difficultés et les défis sont vraiment énormes. [...] L’un des défis qu’ils rencontrent, c’est d’abord la difficulté d’accès à l’emploi. Nous savons que ce n’est pas évident lorsque nous arrivons dans une nouvelle société. Le deuxième facteur est l’isolement social, les difficultés de s’adapter dans leur environnement. »

— **Thierry Nguimba**, chef d’équipe et conseiller en intégration sociale au CARI Saint-Laurent



« Donc, plusieurs papas immigrants m’ont dit qu’il faut savoir que s’ils ont un enfant dans leur pays, il y a les femmes de l’entourage qui vont être très, très présentes et vont entourer la conjointe. La mère, les sœurs, les voisines, qui font que la place dont le père va disposer va être différente. Le père va être un peu plus en périphérie puis il va être en soutien global alors qu’ici, au contraire, il se retrouve les deux mains dedans, vraiment impliqué, d’une manière qui est différente dans le quotidien de l’enfant. »

— **Christine Gervais**, PH. D., directrice scientifique de l’IU-SHERPA et professeure à l’Université du Québec en Outaouais

La campagne médiatique

La campagne de communication déployée au cours de la 13^e édition de la Semaine québécoise de la Paternité est l’aboutissement d’une année complète de démarches de mobilisation et de réflexion stratégique.

Le RVP et ses partenaires ont mené une campagne à grand déploiement ayant pour objectif de sensibiliser les décideurs et le grand public aux réalités des pères immigrants et à la nécessité d’offrir davantage de soutien, à tous les niveaux, à ces papas. Un document d’analyse et de propositions ainsi qu’une fiche technique et un communiqué de presse ont permis de faire rayonner le sujet. Nous avons également mis de l’avant plusieurs intervenants ainsi que des personnes du milieu universitaire afin d’offrir des perspectives plus diversifiées sur le sujet de la paternité en contexte d’immigration. Bien que notre sujet ait été plus circonscrit cette année, la campagne a généré des retombées importantes avec 68 présences médiatiques, 21 entrevues et plus de 48,5 millions d’impressions.

48,5
MILLIONS
D’IMPRESSIONS GÉNÉRÉES

21
ENTREVUES
COORDONNÉES

68
RETOMBÉES MÉDIATIQUES À LA TÉLÉ,
À LA RADIO ET DANS LA PRESSE ÉCRITE

À la télé



« Cela fait des décennies qu’on en parle, il faut vraiment travailler dessus, c’est une priorité, c’est impératif, la reconnaissance des diplômes. Il faut travailler avec les ordres professionnels, ça urge, ça presse et c’est bête parce qu’on se prive de compétences comme société. »

— Entrevue avec Raymond Villeneuve
TVA Nouvelles
Le Québec matin Weekend
15 juin 2025



Des hommes immigrants apprivoisent la paternité québécoise

« Assis autour d’une table au Centre multiethnique de Québec, trois hommes, tous issus d’un pays africain différent et nouvellement arrivés au Canada, discutent des défis de la parentalité au Québec. Ils font état du cheminement qui leur a permis de mieux comprendre ce que la société québécoise attend d’eux en tant qu’hommes et pères :

Je pense que c’est toujours important quand on arrive dans un nouvel environnement d’avoir des informations, des astuces pour mieux s’intégrer. »

— Aristide Kuate, arrivé au Canada depuis le Cameroun en 2024 avec sa famille. Reportage de Marika Wheeler
Radio-Canada Info
15 juin 2025



« J’ai eu ma fille en 2023 et j’ai décidé de rester pour ma famille, j’ai décidé de rester pour ma fille. C’est extrêmement difficile même si on travaille tous les deux. Je fais des entrevues, ça se passe bien et par la suite on me dit : “Oui, on sait que vous avez les compétences, que vous avez de bons diplômes, mais vous n’avez pas encore l’expérience québécoise.”, c’était extrêmement difficile pour moi. »

— Faty Diambang, père immigrant, agent de liaison et formateur, RVP
Reportage de Marika Simard
Noovo.info
10 juin 2025

Fête des Pères : la fierté paternelle célébrée

« Les pères québécois sont beaucoup plus engagés que ceux du reste du Canada. En fait, dans le classement mondial, on se classe 5, 6, 7^e derrière les pays scandinaves. Mais il y a encore du chemin à faire, mais on n’est quand même pas pire au Québec, il faut le reconnaître. »

— Raymond Villeneuve, directeur général du RVP
TVA Nouvelles – CIMT/CHAU
15 juin 2025

À la radio

Valorise-t-on assez le rôle de père au Québec ?

« Quatre-vingt-seize pour cent des pères québécois disent vouloir s’engager, mais près de 50 % d’entre eux trouvent que la société tarde à leur faire une place par rapport à celle que l’on accorde aux mères. On en discute avec le directeur général du Regroupement pour la Valorisation de la Paternité, Raymond Villeneuve. »

— Pénélope Garon
CIEU FM 94.9
17 juin 2025



Ému aux larmes, Martineau partage son histoire : être père en 2025

« À l’approche de la fête des Pères et dans le cadre de la Semaine québécoise de la Paternité, Raymond Villeneuve et Nic Payne discutent des défis que rencontrent les pères aujourd’hui, particulièrement les pères immigrants. Une conversation essentielle sur la place des hommes dans la parentalité moderne. Entrevue avec Raymond Villeneuve, directeur général du Regroupement de la valorisation de la paternité, et Nic Payne, collaborateur. »

— Richard Martineau
qub.ca
12 juin 2025



The Morning Detour

“Immigrant dads are really looked at differently and sometimes people don’t necessarily know the actual reality that immigrant dads are living. So, I thought it was important for our organization to put that in light and to make sure that the community understands how we can support those dads.”

— Entrevue avec Mardoché Mertilus du RVP
Wizzy MoonChaser et Tata
CKUT 90.3 FM
13 juin 2025



Midi info – Le rôle du père aujourd’hui

« Au RVP, on est des optimistes, on voit que ça avance ! L’étape suivante c’est la notion de coparentalité, la notion d’équipe, c’est de passer le message aux jeunes parents qu’ils sont une équipe, qu’ils doivent travailler ensemble s’ils veulent être bien. C’est de se demander comment est-ce qu’on se partage les tâches, pour que les deux on soit bien comme personnes. C’est très positif et très mobilisateur de dire que la contribution des deux est importante et qu’il faut les additionner pour que tout le monde soit heureux. »

— Entrevue avec Raymond Villeneuve
Alec Castonguay ICI Première
13 juin 2025

Dans la presse écrite

Lettres ouvertes

Entendre la voix des pères immigrants

« La Semaine québécoise de la Paternité porte cette année sur les multiples réalités des pères immigrants. Le Regroupement pour la Valorisation de la Paternité et ses partenaires invitent la population québécoise à tendre l’oreille cette semaine pour entendre la voix de ces pères afin de mieux comprendre ce qui les habite. »

— Raymond Villeneuve, directeur général du RVP
Opinions – Le Journal de Montréal
15 juin 2025

Prendre le temps d’être père

« Choisir le Québec pour offrir un avenir meilleur à ses enfants, c’est ce que raconte en toute transparence Faty Diambang, un père immigrant, dans cette lettre ouverte :

Aujourd’hui, à travers mon parcours et celui de tant d’autres, je souhaite rappeler que la paternité est universelle, écrit-il. »

— Faty Diambang
Agent de liaison et formateur – RVP
Opinion/Idées – Le Devoir
13 juin 2025

Articles journalistiques

Paternité et immigration | Réapprendre à être père ici

« Comment devient-on père dans un pays où les repères sont différents, où les attentes ont changé ? Trois hommes racontent comment leur paternité s’est transformée ici : Saïd Bergeul, 60 ans, Faty Diambang, 33 ans, et Moriké Kaloka, 51 ans. »

— Suzanne Colpron
La Presse
15 juin 2025

Les pères immigrants ont d’importants défis, mais découvrent une nouvelle parentalité

« Les hommes issus de l’immigration qui ont des enfants vivent une paternité qui se distingue de celle des pères québécois à plusieurs égards.

À l’approche de la fête des Pères, le 15 juin, et alors que s’ouvre ce lundi la 13^e Semaine québécoise de la Paternité, une série de données vient jeter un nouvel éclairage sur la réalité des pères immigrants. »

— Pierre Saint-Arnaud – La presse canadienne
Noovo info
9 juin 2025

Sites Web

Les pères immigrants, entre défis importants et découvertes d’une nouvelle parentalité

« En ce lendemain de la fête des Pères au Canada et dans plusieurs pays du monde, nous voulions souligner les grandes lignes des dernières données sur la transformation des pères immigrants dans leur nouveau pays d’accueil. En effet, derrière les défis d’intégration souvent méconnus, émerge une paternité transformée, engagée et profondément investie. »

— Laurence Nadeau – immigrer.com
16 juin 2025

Zoom sur la réalité des pères immigrants au Québec

« Même si les pères immigrants font face à plusieurs défis économiques, ils se disent majoritairement heureux comme parents, proches de leurs enfants et unis dans leur couple. C’est ce que révèle une analyse présentée dans le cadre de la Semaine québécoise de la Paternité qui se déroule jusqu’au 15 juin. »

— Julie Leduc – équipe Naître et grandir – magazine Naître et grandir
9 juin 2025



La campagne sur le Web

La Semaine québécoise de la Paternité s’est aussi déployée sur le Web. Une campagne s’est ainsi déroulée sur les plateformes de réseaux sociaux du RVP (Facebook, Instagram et LinkedIn), soutenue par la mise en ligne de contenus exclusifs disponibles en français et en anglais sur notre site Web dédié à l’événement. La campagne de cette année est encore une fois un succès ! Exactement 272 360 personnes ont vu nos pages sur les réseaux sociaux au cours de la semaine !

Le jour de la fête des Pères, nous avons lancé sur notre page Facebook le concours *Pour mes enfants et ma famille*, permettant aux pères de témoigner de leur engagement envers leurs enfants et leur famille. Nous avons reçu 240 témoignages dans le cadre de ce concours qui a suscité plus de 430 interactions.

CAMPAGNE SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

IMPRESSIONS
741 608 K

INTERACTIONS
GLOBALES TOTALES
87,5 K

FACEBOOK

IMPRESSIONS
331 K
INTERACTIONS
64,6 K
TAUX MOYEN
D’ENGAGEMENT
3,90 %

(le taux moyen d’engagement sur Facebook se situe entre 1 % et 3,5 %)

INSTAGRAM

IMPRESSIONS
87,8 K
INTERACTIONS
22,6 K

LINKEDIN

IMPRESSIONS
322,8 K
INTERACTIONS
259 K
TAUX
D’ENGAGEMENT
9,1 %

(le taux d’engagement moyen sur LinkedIn se situe entre 2 % et 5 %)

Visites du site Web de l’événement

VUES DE PAGES
4 K
UTILISATEURS
652
SESSIONS
1,1 K
INTERACTIONS
5,6 K
TAUX
D’ENGAGEMENT
54,55 %

(équivalent à la moyenne des sites similaires selon les données de Google)

Pages les plus consultées après la page d’accueil

VUES DE PAGE
PROGRAMMATION
514
DOSSIERS
DE PRESSE
265
COLLABOREZ
237
OUTILS
DE PROMOTION
219

LES TEXTES GAGNANTS DU CONCOURS *Pour mes enfants et ma famille*

François Poirier

« Je suis prêt à remettre en question mes convictions pour le développement de ma fille, à m’élever au-dessus de mes intérêts personnels pour son épanouissement, à reconnaître lorsque je me trompe pour lui enseigner le respect, l’authenticité et l’humilité. Je suis prêt à jouer mes rôles de pourvoyeur de soin, d’éducateur, de complice dans le jeu et de favoriser son ouverture au monde.

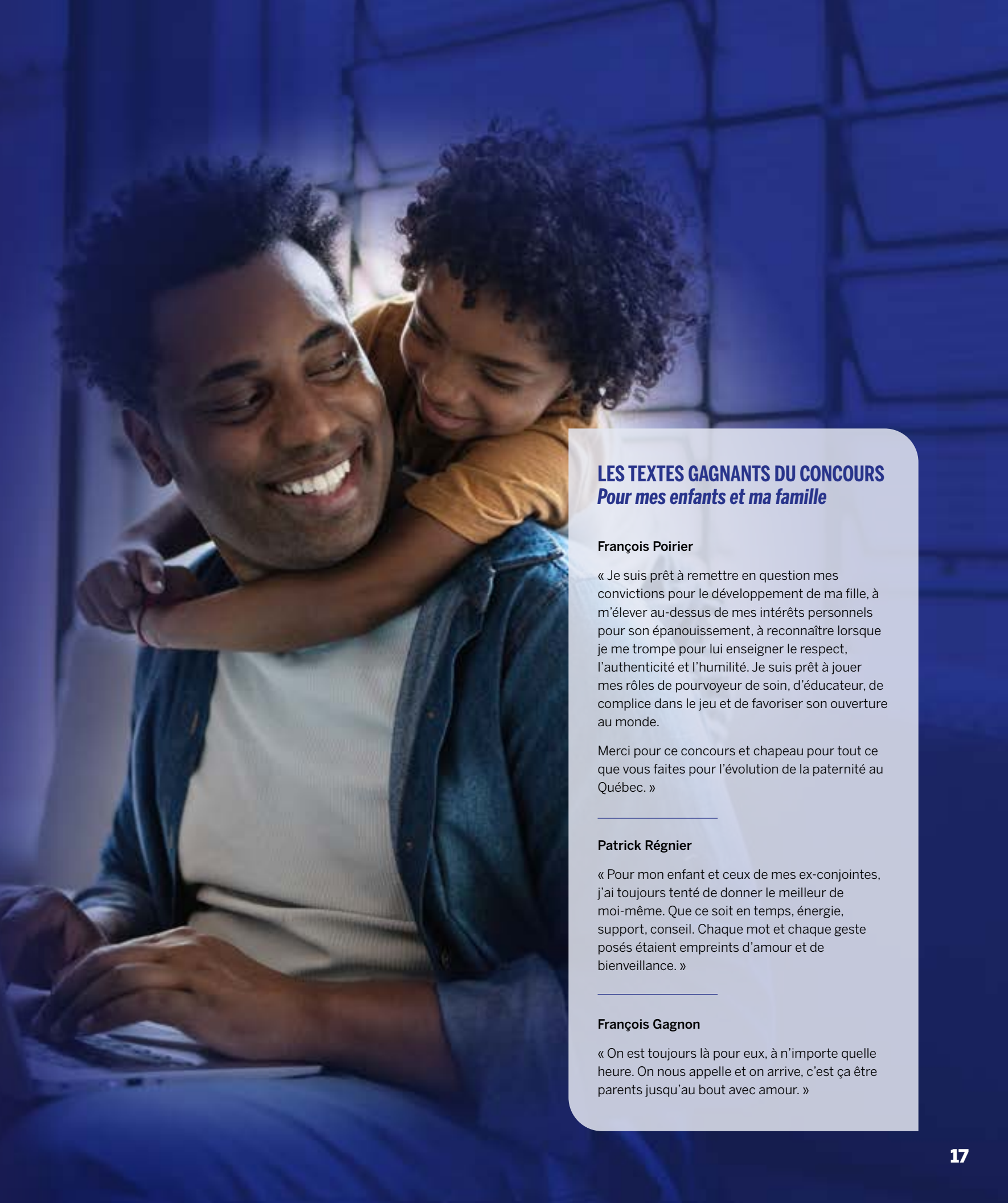
Merci pour ce concours et chapeau pour tout ce que vous faites pour l’évolution de la paternité au Québec. »

Patrick Régnier

« Pour mon enfant et ceux de mes ex-conjointes, j’ai toujours tenté de donner le meilleur de moi-même. Que ce soit en temps, énergie, support, conseil. Chaque mot et chaque geste posés étaient empreints d’amour et de bienveillance. »

François Gagnon

« On est toujours là pour eux, à n’importe quelle heure. On nous appelle et on arrive, c’est ça être parents jusqu’au bout avec amour. »



La mobilisation des partenaires

Encore une fois, plusieurs initiatives ont été présentées par nos partenaires cette année. Quarante-sept activités ont été publiées dans notre section programmation, page parmi les plus populaires du site Web de la SQP !

Le RVP est heureux de voir que ses partenaires régionaux et locaux se mobilisent sur le terrain avec toujours beaucoup d’enthousiasme pour faire vivre la Semaine québécoise de la Paternité dans de nombreuses régions du Québec !

Faits saillants

47
ACTIVITÉS
PRÉSENTÉES
DANS 16 RÉGIONS
DU QUÉBEC

13
ACTIVITÉS
PRÉSENTÉES
EN MONTRÉGIE

9
ACTIVITÉS
PRÉSENTÉES
À MONTRÉAL

4
ACTIVITÉS
PRÉSENTÉES
DANS LE NORD-
DU-QUÉBEC

**DES ACTIVITÉS
POUR LES PÈRES
IMMIGRANTS
POUR SOULIGNER
LE THÈME DE LA SQP**

Quelques exemples d'activités



Fiesta les papas en fête
Organisé par Familles Afrofrancofun



Rock ta paternité
Organisé par la Maison Oxygène Saurel



Célébration de la fête des Pères
Organisée par CARI St-Laurent



Fresque collective sur l'engagement paternel
Présenté par COSMOSS Kamouraska



Espace Pères
Organisé par l'Association des parents d'enfants handicapés de Drummond



Mini séance photo – Mon papa et moi
Organisé par RePère



Webinaire – Être père ailleurs : les réalités des pères francophones au Canada et les chemins vers l'épanouissement
Présenté par Familles Afrofrancofun



Festival des pères « Avec papa, c'est différent ! »
Organisé par Homme aide Manicouagan

Mobilisation des partenaires nationaux

Chaque année, la Semaine québécoise de la Paternité peut compter sur la contribution de partenaires nationaux afin d'accroître son rayonnement sur les réseaux sociaux et sur le Web.

Naître et grandir

Naître et grandir a publié un excellent article sur les réalités des pères immigrants. L'article a ensuite été diffusé dans l'énorme réseau de parents dont peut bénéficier cette organisation très dynamique.

➔ naîtreetgrandir.com/fr/nouvelles/2025/06/09/zoom-realite-peres-immigrants-quebec/

Autres partenaires nationaux

Plusieurs autres partenaires nationaux ont partagé les publications de la Semaine québécoise de la Paternité sur leurs réseaux sociaux ou même créé leurs propres publications en lien avec l'événement. Le RVP tient à remercier tout particulièrement les organisations suivantes : la Fédération québécoise des organismes communautaires Famille, l'Association des haltes-garderies communautaires du Québec, le Réseau des centres de ressources périnatales du Québec, l'Observatoire des réalités familiales, le Collectif petite enfance, la Fondation Olo et le Réseau pour un Québec Famille. Toutes ces actions ont fait rayonner très largement la Semaine québécoise de la paternité sur les réseaux sociaux.





**Regroupement
pour la Valorisation
de la Paternité**

7245, rue Clark, bureau 301
Montréal (Québec) H2R 2Y4
rvpaternite.org