

**Communiqué de presse
Pour diffusion immédiate**

Impact du confinement sur les familles d'expression anglaise

MONTREAL, 15 JUIN 2020 – Un sondage réalisé auprès de plus de 2 100 parents québécois et dévoilé à l'occasion de la Semaine Québécoise de la Paternité révèle que les familles d'expression anglaise ont été durement touchées par les impacts du confinement. Par contre, certains ont vécus des changements positifs en matière de coparentalité. C'est ce qui ressort d'une analyse des résultats des 439 répondants d'expression anglaise réalisée pour le *Community Health and Social Services Network* (CHSSN), partenaire du Regroupement pour la Valorisation de la Paternité (RVP), qui a commandé ce sondage.

Impact sur la santé mentale des parents

Notamment, près du quart (23%) auraient éprouvé de la détresse psychologique, selon un indice de détresse psychologique scientifiquement reconnu. Ils ont été plus nombreux, comparativement aux familles d'expression française, à avoir ressenti de la fatigue (44% contre 38%), la parentalité est une source de stress pour une proportion significative d'entre eux (57% contre 43%) et ils entretiennent un doute important quant à savoir s'ils agissent correctement avec leurs enfants (65% contre 34%).

Selon Russell Kueber, du CHSSN, ces résultats illustrent bien à quel point les effets de la crise ont touché la population d'expression anglaise. «Les communautés d'expression anglaise sont dispersées aux quatre coins du Québec et vivent des problématiques d'isolement et d'inclusion particulières qui peuvent accroître les inégalités sociales en matière de santé », précise-t-il. Cela pourrait, selon lui, contribuer à expliquer pourquoi les familles d'expression anglaise ont ressenti les effets de la crise si fortement.

Certains ont vécus des changements positifs en matière de coparentalité

S'ils ont été lourdement affectés, les parents d'expression anglaise semblent néanmoins avoir expérimenté une façon intéressante de vivre leur coparentalité, c'est-à-dire leur travail d'équipe pour s'occuper des enfants. Près des deux tiers (65%) des répondants d'expression anglaise ont indiqué que les mesures de confinement avaient changé certaines de leurs pratiques coparentales, des changements jugés positifs dans la plupart des cas. À titre de comparaison, cette proportion s'établit à 50% chez les répondants d'expression française.

Ainsi, une proportion élevée rapporte un changement positif ce qui concerne le temps passé avec les enfants (67%), la compréhension de leurs besoins (47%), la qualité de leur relation avec eux

(48%), leur capacité à faire preuve d'empathie envers l'autre parent (34%), le partage des tâches (36%), leur communication (36%), leur perception de leur propre rôle en tant que parent (39%) ainsi que celle du rôle l'autre parent (30%).

« Malgré les difficultés, ce huis-clos de près de trois mois semble avoir amené une prise de conscience des avantages de la coparentalité et une remise en question plus importante de certaines pratiques, analyse Russell Kueber. «La bonne nouvelle, c'est qu'ils sont nombreux à trouver, qu'ils ont vécu certaines expériences positives en matière de coparentalité. », ajoute-t-il.

Pour consulter les résultats complets du sondage (en français)

<https://www.semainedelapaternite.org/fr/nouvelles20200615-sondage-communique>

Méthodologie

Le sondage a été réalisé par la firme SOM pour le compte du Regroupement pour la Valorisation de la Paternité en partenariat avec l'Observatoire des tout-petits, Naitre et grandir, l'Institut national de santé publique du Québec et le *Community Health and Social Services Network*, auprès de 2 115 parents québécois, dont 1 040 pères et 1 075 mères, entre le 22 mai et le 2 juin 2020. De ce nombre, 439 étaient des parents qui ont préféré répondre au sondage en anglais.

À propos de la Semaine Québécoise de la Paternité

La Semaine Québécoise de la Paternité est présentée cette année du 15 au 21 juin, jour de la fête des pères. L'événement s'adresse aux pères, aux mères, aux enfants, au grand public et aux organisations qui soutiennent les familles québécoises. Il vise à valoriser l'engagement paternel dans le quotidien des familles pour le bien-être des enfants et pour une plus grande égalité entre les mères et pères.

La Semaine Québécoise de la Paternité est une initiative du Regroupement pour la Valorisation de la Paternité (RVP). Le CHSSN est partenaire de l'événement pour son volet anglophone. Consultez le site de la SQP 2020 : www.fierdetrepere.com

À propos du *Community Health and Social Services Network*

Le *Community Health And Social Services Network* (CHSSN) a été créé pour soutenir les efforts des communautés d'expression anglaise du Québec visant à corriger les inégalités en matière de santé et à promouvoir la vitalité des communautés. Lancé grâce aux efforts de quatre organisations fondatrices, le CHSSN compte maintenant plus de 60 projets et partenariats dans les domaines des soins de santé primaires, du développement communautaire et de la santé de la population. L'objectif du CHSSN est de contribuer au dynamisme des communautés anglophones du Québec en établissant des relations et des partenariats stratégiques au sein du système de services de santé et de services sociaux afin d'améliorer l'accès aux services.

Pour plus d'informations ou pour des entrevues :

Russell Kueber

rkueber@chssn.org

418 951-5858

TABLEAUX EXTRAITS DU SONDAGE

Tableau 1

Les pratiques coparentales en période de confinement

À quel point la situation actuelle liée à la COVID-19 et aux mesures de confinement a-t-elle eu un impact sur votre façon d'exercer votre coparentalité, c'est-à-dire le travail d'équipe que vous effectuez avec votre coparent?	TOTAL	PARENTS D'EXPRESSION FRANÇAISE	PARENTS D'EXPRESSION ANGLAISE
Beaucoup / assez	52%	50%	65%
Moyennement	18%	19%	11%
Peu / pas du tout	32%	31%	24%

Les pourcentages en rouge indiquent une différence significative supérieure. Les pourcentages en bleu indiquent une différence significative inférieure.

Tableau 2

Le caractère positif ou négatif des changements

L'impact lié à la COVID-19 que vous constatez sur votre coparentalité est-il généralement positif, négatif ou partagé ?	TOTAL	PARENTS D'EXPRESSION FRANÇAISE	PARENTS D'EXPRESSION ANGLAISE
Très ou plutôt positif	39%	40%	38%
Partagé	46%	45%	48%
Très ou plutôt négatif	15%	15%	14%

Les pourcentages en rouge indiquent une différence significative supérieure. Les pourcentages en bleu indiquent une différence significative inférieure.

Tableau 3

Impact des changements à la coparentalité attribués à la crise de la COVID-19 et aux mesures de confinement

La situation actuelle apporte-t-elle un changement dans ... ? (% CHANGEMENT POSITIF)	TOTAL	PARENTS D'EXPRESSION FRANÇAISE	PARENTS D'EXPRESSION ANGLAISE
... le temps passé auprès de votre ou vos enfants	67%	67%	67%
... votre relation avec votre ou vos enfants	47%	46%	48%
... votre compréhension des besoins de votre ou vos enfants	41%	40%	47%
... la façon dont vous êtes soutenu par votre employeur	32%	32%	29%
... la façon dont vous percevez votre propre rôle en tant que mère ou père	29%	28%	39%
... votre capacité à faire preuve d'empathie, à comprendre votre co-parent	29%	29%	34%
... le partage des tâches liées aux enfants	28%	27%	36%
... votre communication avec votre co-parent	25%	24%	36%
... la façon dont vous percevez le rôle de votre co-parent	24%	23%	30%
... le partage de la charge mentale liée à votre rôle de mère ou de père	21%	20%	29%
... la façon dont vous êtes soutenu par les professionnels et intervenants qui gravitent autour de votre ou vos enfants	20%	19%	28%

Les pourcentages en rouge indiquent une différence significative supérieure. Les pourcentages en bleu indiquent une différence significative inférieure.

Tableau 4
Indice de détresse psychologique

Pendant le confinement, à quelle fréquence vous êtes-vous senti(e) ... ?	TOTAL	PARENTS D'EXPRESSION FRANÇAISE	PARENTS D'EXPRESSION ANGLAISE

(% TOUJOURS/SOUVENT/PARFOIS)			
Nerveux	64%	65%	61%
Désespéré	36%	36%	29%
Agité, incapable de tenir en place	33%	32%	38%
Si déprimé que rien ne pouvait vous faire sourire	22%	22%	21%
À ce point fatigué que tout était une corvée	39%	38%	44%
Bon à rien	22%	22%	22%
SCORE ÉLEVÉ (10 À 24) – DÉTRESSE PSYCHOLOGIQUE PROBABLE	23%	23%	24%

Les pourcentages en rouge indiquent une différence significative supérieure. Les pourcentages en bleu indiquent une différence significative inférieure.

Tableau 5
Les aptitudes parentales

A quel point le fait d'être parent est-il, pour vous ... ? (% BEAUCOUP/ASSEZ)	TOTAL	PARENTS D'EXPRESSION FRANÇAISE	PARENTS D'EXPRESSION ANGLAISE
Source de satisfaction	94%	93%	94%
Source de fierté	97%	97%	96%
Source de plaisir	91%	91%	93%
Source d'anxiété ou de stress	45%	43%	57%
Occupe une place importante	99%	99%	99%
Croit avoir toutes les habiletés nécessaires	86%	86%	87%
Serait un bon exemple pour un nouveau parent	75%	74%	80%
Difficile de savoir si agit correctement avec les enfants	37%	34%	65%
Éducation donnée à la hauteur des exigences personnelles	83%	83%	85%

Les pourcentages en rouge indiquent une différence significative supérieure. Les pourcentages en bleu indiquent une différence significative inférieure.

Tableau 6
Les pratiques coparentales

% de réponses positives	TOTAL	PARENTS D'EXPRESSION FRANÇAISE	PARENTS D'EXPRESSION ANGLAISE
La reconnaissance de l'autre parent (moyenne des énoncés)	84%	84%	83%
La cohérence parentale (moyenne des énoncés)	83%	83%	82%
La communication entre les parents (moyenne des énoncés)	81%	81%	83%
Le partage des tâches (moyenne des énoncés)	72%	71%	76%

Les pourcentages en rouge indiquent une différence significative supérieure. Les pourcentages en bleu indiquent une différence significative inférieure.

Tableau 7
Les conditions sociétales qui favorisent la coparentalité

% tout à fait ou plutôt d'accord	TOTAL	PARENTS D'EXPRESSION FRANÇAISE	PARENTS D'EXPRESSION ANGLAISE
Les lois, règlements, politiques publiques et normes sociales valorisent autant le rôle des pères que des mères	54%	53%	64%
Mon employeur valorise autant le rôle des pères que des mères	69%	69%	69%
Les éducateurs ou enseignants valorisent autant le rôle des pères que des mères	76%	76%	77%
Les professionnels de la santé valorisent autant le rôle des pères que des mères	79%	79%	76%
Les intervenants des services aux familles valorisent autant le rôle des pères que des mères	73%	73%	75%

Les pourcentages en rouge indiquent une différence significative supérieure. Les pourcentages en bleu indiquent une différence significative inférieure.

